



TEAG Thüringer Energie

Wir beraten Sie gern!

☎ 03641 8171111

# GESUNDHEIT IM BLICK

in Thüringens Heilbädern und Kurorten



## INHALTSVERZEICHNIS

Wir kümmern uns um Ihr Wohlbefinden!	Seite 1
Wissenswertes zur Kur	Seite 2–3
Natur hilft	Seite 4–5
Was / Wo – Heilbäder und Kurorte nach Heilanzeigen	Seite 6–7

### Heilbäder und Kurorte

Bad Berka	Seite 8–9
Bad Colberg	Seite 10–11
Bad Frankenhausen	Seite 12–13
Bad Klosterlausnitz	Seite 14–15
Bad Langensalza	Seite 16–17
Bad Liebenstein	Seite 18–19
Bad Lobenstein	Seite 20–21
Bad Salzungen	Seite 22–23
Bad Sulza	Seite 24–25
Bad Tabarz	Seite 26–27
Bad Tennstedt	Seite 28–29
Finsterbergen	Seite 30–31
Friedrichroda	Seite 32–33
Heilbad Heiligenstadt	Seite 34–35
Masserberg	Seite 36–37
Neustadt / Harz	Seite 38–39
Saalfeld	Seite 40–41
Stützerbach	Seite 42–43

### Gesundheitseinrichtungen

Mutter-Kind-Klinik Steinheid	Seite 44–45
Zentralklinik Bad Berka	Seite 46–47
Rehakliniken	Seite 48–49

Thermalbäder	Seite 50–51
--------------	-------------

Kurz & knapp für Sie zusammengefasst	Seite 52
Impressum	

Hier finden Sie Infos und Neuigkeiten rund um die TEAG Thüringer Energie:  
[www.teag.de](http://www.teag.de)



# WIR KÜMMERN UNS UM IHR WOHLBEFINDEN!

## Gute Gründe für einen Aufenthalt in Thüringens Heilbädern und Kurorten

Die Natur hat es gut gemeint mit Thüringen: reine Luft, gesundes Quellwasser und heilendes Moor haben hier bereits vor 200 Jahren jene Tradition begründet, die bis heute in den modernen Thermen, Kurmittelhäusern und Rehakliniken der Heilbäder und Kurorte gepflegt wird. In Ergänzung dazu haben traditionelle, anerkannte Naturheilverfahren wie die Kneipptherapie längst Einzug gehalten und zielen auf eine ganzheitliche körperliche und mentale Entspannung und Fitness ab.

Und noch etwas verschafft Ihrem Körper und Geist eine natürliche und schonende Art der Regeneration und Stärkung: die Ortslage inmitten reizvoller Landschaften und gesunder Luft, Kurparks als Oasen der Erholung, weit weg von Großstadtlärm sowie eine Vielfalt an sportlichen und kulturellen Möglichkeiten.

Die Thüringer Heilbäder und Kurorte sind Garant für

- Gesundheitsversorgung mit hoher medizinischer Kompetenz und
- Gesundheitsvorsorge mit Pauschalangeboten für einen Gesundheits-, Wellness- und Aktivurlaub.

Dafür sind sie allesamt staatlich geprüft und als solche anerkannt. Wussten Sie, dass es in Thüringen die meisten Heilbäder und Kurorte der neuen Bundesländer gibt? Hier dreht sich alles um Sie und um Ihr Wohlbefinden!

Begeben Sie sich vertrauensvoll in die Hände von ausgebildetem medizinischen Fachpersonal, Ärzten und Therapeuten, die Dank der staatlich geprüften und ausgezeichneten Angeboten in den Thüringer Heilbädern und Kurorten alles dafür tun, dass Sie nach Ihrem Aufenthalt bei uns erholt und gesund Ihre Heimreise antreten können.

In unserer Broschüre stellen wir Ihnen die Thüringer Heilbäder und Kurorte vor und liefern erste Informationen, die Sie zur Planung für Ihren Aufenthalt – eine Kur oder einen Gesundheitsurlaub – in Thüringen benötigen. Wenn Sie Reservierungen vornehmen möchten oder weitere Informationen wünschen, wenden Sie sich direkt an die Tourist-Informationen der Orte. Selbstverständlich stehen auch wir Ihnen gern für Auskünfte zur Verfügung.

### Reisen für alle

Informieren Sie sich bitte vor Reiseantritt bei der jeweiligen Tourist-Information über Barrierefreiheit im Kurort und seinen Einrichtungen.

**Ihr Thüringer Heilbäderverband e.V.**

# WISSENSWERTES ZUR KUR

## Die neue Kur – das ist Urlaub für die Gesundheit

Eine Kur ist ein auf die Gesundheit ausgerichteter Aufenthalt in einem Heilbad oder Kurort.

### Kurformen

Man unterscheidet zwischen Vorsorge-/Präventionsmaßnahmen und Rehabilitationsmaßnahmen. Beide Formen sind sowohl ambulant, als auch stationär möglich. Vorsorgemaßnahmen sollen einer Erkrankung vorbeugen und diese damit verhindern. Rehabilitationsmaßnahmen sind für all jene gedacht, die bereits erkrankt sind. Ziel ist es, die Gesundheit wiederherzustellen oder eine Verbesserung des Gesundheitszustands zu erzielen.

#### 1. Ambulante Maßnahmen

Bei einer ambulanten Vorsorgekur – auch offene Badekur genannt – können Sie gemeinsam mit Ihrem Arzt den Kurort und die Unterkunft auswählen. Ein im Kurort ansässiger Badearzt übernimmt während der Maßnahme die medizinische Betreuung und verordnet die notwendigen Heilmittel. Die gesetzliche Krankenkasse übernimmt vollständig die Kosten für die ärztliche Behandlung und 90 % der Kurmittelkosten. Zusätzlich kann Ihnen Ihre Krankenkasse einen Zuschuss von bis zu 13 € / Tag, bei chronisch kranken Kleinkindern bis 5 Jahre bis zu 25 € / Tag gewähren. Ihr Eigenanteil beträgt 10 € / Tag plus 10 % der verordneten Kurmittelkosten.

Während einer ambulanten Rehamaßnahme wohnt der Patient privat und nutzt aber eine zugelassene Reha-Einrichtung in einem der Thüringer Kurorte. Die Kosten für die Maßnahmen werden vollständig durch die Kostenträger übernommen. Beim Patienten verbleibt lediglich ein Eigenanteil von 10 € / Tag.

#### 2. Stationäre Maßnahmen

Reichen ambulante Maßnahmen nicht aus, so kann eine stationäre Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme verordnet werden. In der Regel sind Sie für drei Wochen in einer Kur- oder Rehaklinik untergebracht. Die Kosten übernimmt in beiden Fällen vollständig der Kostenträger. Patienten zahlen nur einen Eigenanteil von 10 € / Tag.

#### 3. Kompaktkuren

Diese besondere Form der ambulanten Vorsorgekur findet in der Regel zu bestimmten Terminen in einer festen Patientengruppe mit klar strukturiertem Programm in einer Kurklinik statt. Ziel ist, wie der Name es schon sagt, effizient und schnell einen Behandlungserfolg herbei zu führen. Kosten für Arztbehandlungen werden zu 100 % und zu 90 % für Kur- und Heilmittel durch die Kassen getragen. Auch hier ist auf Antrag ein Zuschuss von 13 € / Tag möglich.

#### 4. Mutter/Vater-Kind-Maßnahmen

Familienkuren gibt es stationär oder ambulant. Sie sollen kranken oder überforderten Eltern Wege zum gesunden Leben und zur Selbsthilfe aufzeigen, so dass der Alltag besser bewältigt werden kann. Kinder kommen entweder als gesunde Begleitperson mit oder werden aufgrund einer eigenen Erkrankung ebenfalls behandelt. Kinder sind grundsätzlich bis zum 18. Lebensjahr von der Zuzahlung befreit, Eltern tragen den Eigenanteil von 10 € / Tag. Kompetenter Ansprechpartner ist das Müttergenesungswerk.

#### 5. Anschlussheilbehandlungen (AHB)

Diese Sonderform zählt zwar auch zu den Rehabilitationsmaßnahmen, jedoch erfolgt hier die Beantragung durch den Sozialdienst des Krankenhauses, da diese Maßnahme direkt an einen Krankenhausaufenthalt anschließen soll.

### Der Weg zur Kur

#### **Sprechen Sie mit Ihrem Arzt!**

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt. Er kennt Ihren Gesundheitszustand und wird einschätzen, ob die medizinischen Voraussetzungen für eine Präventions- oder Rehabilitationsmaßnahme bei Ihnen vorliegen.

Je nach Krankheitszustand empfiehlt Ihr Arzt einen stationären oder einen ambulanten Aufenthalt. Ein Recht darauf hat übrigens jeder gesetzlich Versicherte insofern die medizinische Notwendigkeit besteht. Ambulante Kuren können alle drei Jahre, stationäre alle vier Jahre beantragt werden.

#### **Kurantrag**

Zusammen mit Ihrem Arzt füllen Sie den Kurantrag aus. Hierin begründet der Arzt möglichst umfassend die medizinische Erfordernis der Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme. Den Antrag lassen Sie dem zuständigen Kostenträger (Kranken- oder Rentenversicherung oder Beihilfestelle) zukommen. Übrigens: Schon im Kurantrag haben Sie die Möglichkeit, einen Wunschkurort zu benennen.

#### **Prüfung Ihres Antrags**

Beim medizinischen Dienst, dem Vertrags- oder Amtsarzt erfolgt die Prüfung Ihres Kurantrags. Dieser wird im Idealfall durch den zuständigen Kostenträger genehmigt, der Ihnen eine Zusage zukommen lässt.

**WICHTIG:** Bei Ablehnung Ihres Antrags sollten Sie - am besten mit Unterstützung Ihres Arztes - schriftlich Widerspruch einlegen und Ihren Widerspruch ausführlich begründen. Oftmals hat ein Widerspruch Erfolg und Ihre Gesundheit wird es Ihnen danken.

#### **Los geht's**

Nach einer Zusage haben Sie vier Monate Zeit, Ihre Kur anzutreten, danach verfällt der Anspruch. Denken Sie vor Reiseantritt an alle notwendigen Unterlagen und wichtige Dinge, wie ärztliche Befunde, Röntgenaufnahmen, Medikamente.

# NATUR HILFT

## Natürliche Heilmittel und ihre Wirkung

Natürliche Heilmittel sind Schätze des Bodens und der Luft. Ihr Vorkommen bildet in Thüringens Heilbädern und Kurorten die Basis einer Kur und eines Gesundheitsurlaubes. Sie wirken heilend, lindernd oder vorbeugend. Ihre therapeutische Wirkung muss nachgewiesen sein und ihre Verwendung setzt eine hohe Qualität voraus. Bei einer kurörtlichen Therapie erfahren Sie die einzigartige Kombination aus medizinischer Betreuung und ortsgebundenen natürlichen (oder ortstypischen) Heilmittel.



### Sole - Sole und Salz - Gott erhalt's

Sole kommt aus den Tiefen der Erde und ist Jahrmillionen alt. Mit ihren Mineralstoffen und Spurenelementen kann sie sowohl innerlich, als auch äußerlich angewandt werden und entfaltet ihre Wirkung als Solebad, Trinkkur oder bei der Inhalation und lindert Erkrankungen der Atmungsorgane, der Haut, des Stütz- und Bewegungsapparats, bei Rheuma, nervösen Erschöpfungszuständen, vegetativen Störungen und Magen-Darm-Leiden.

#### WO?

- Bad Colberg
- Bad Frankenhausen
- Bad Langensalza
- Bad Salzungen
- Bad Sulza
- Heilbad Heiligenstadt



Der feine Salznebel im Gradierwerk, der sich beim Abrieseln der Sole von den Reisigwänden entfaltet, tut den Atemwegen gut und dient zur Vorbeugung von Infekten.



### Trinkheilwasser - Zum Wohle...

Schon die Ärzte der Antike kannten die positive Wirkung, die Heilwässer für den Körper haben. Und seit mehreren Jahrhunderten verordnen Mediziner Trinkkuren bei Magen-Darm-Beschwerden, Erkrankungen der Nieren und Harnwege, Gallenwegserkrankungen, Herz-Kreislaufstörungen oder Gelenks- und Muskelerkrankungen.

#### WO?

- Bad Berka
- Bad Colberg
- Bad Klosterlausnitz
- Bad Langensalza
- Bad Liebenstein
- Bad Salzungen
- Bad Sulza
- Friedrichroda



### **Schwefel - Oh, es riecht gut...**

Schon die alten Römer nutzten die Wirkung von warmen Schwefelquellen bei Leiden des Stütz- und Bewegungsapparats, wie Rheuma oder Arthrose. Ein Bad im warmen Schwefelwasser lindert außerdem Hauterkrankungen oder Frauenleiden.

#### **WO?**

- Bad Langensalza
  - Bad Tennstedt
- 



### **Moor - Lassen Sie sich eine Packung verpassen**

Angewandt bei Arthrose, Osteoporose, Rheuma, Band- und Wirbelsäulenschäden, Frauenleiden und unerfülltem Kinderwunsch, ist Moor ein bereits seit Jahrhunderten genutztes Heilmittel, welches bei Voll- oder Teilkörperbädern aufgrund seiner langsamen Wärmeabgabe eine tiefere Wärmedurchdringung des Körpers und damit eine intensivere Wirkstoffaufnahme ermöglicht.

#### **WO?**

- Bad Klosterlausnitz
  - Bad Lobenstein
- 



### **Heilklima und gesunde Luft**

Heilklimatische Kurorte, Luftkurorte und Heilstollen zeichnen sich durch eine besonders reine Luft mit einer geringen Pollen-, Feinstaub- und Allergenbelastung (im Heilklima kombiniert mit Temperaturreizen) aus. Positive Effekte hat dies bei Erkrankungen der Atemwege und des Herz-Kreislaufsystems sowie bei depressiven Verstimmungen und allgemeinen Erschöpfungszuständen.

#### **WO?**

- |                 |                            |
|-----------------|----------------------------|
| • Finsterbergen | • Neustadt / Harz          |
| • Friedrichroda | • Saalfeld (Heilstollen)   |
| • Masserberg    | • Stützerbach (Luftkurort) |
- 



### **Kneipp - Ganzheitlich gesund**

Die Kneippkur geht auf Pfarrer Sebastian Kneipp zurück, der vor über 150 Jahren das aus fünf Säulen bestehende ganzheitliche Naturheilverfahren entwickelte. Durch das Zusammenspiel der fünf Säulen - Wasser, Ernährung, Bewegung, innere Ordnung und Heilpflanzen - werden nachweislich Erfolge bei der Behandlung von Herz- und Kreislauf- sowie Gefäßerkrankungen, neurovegetativen Funktionsstörungen, Stoffwechselstörungen erzielt, das Immunsystem gestärkt und Stress abgebaut.

#### **WO?**

- Bad Tabarz

# WAS / WO

Seiten	8–9	10–11	12–13	14–15	16–17	18–19
<b>Heilanzeigen nach Erkrankungen folgender Organsysteme und Fachbereiche</b>						
	Bad Berka	Bad Colberg	Bad Frankenhausen	Bad Klosterlausnitz	Bad Langensalza	Bad Liebenstein
<b>Hauptindikationen</b>						
Herz-, Gefäß- und Kreislauferkrankungen	X					X
<b>Orthopädische Erkrankungen</b>						
Rheumatische Erkrankungen		X	X	X	X	X
Erkrankungen des Magen, Darm, Leber, Galle, Stoffwechsel	X		X		X	
Erkrankungen der Nieren und ableitenden Harnwege	X					
<b>Atemwegserkrankungen</b>						
Hauterkrankungen			X		X	
<b>Neurologische Erkrankungen</b>						
Augenleiden						
<b>Gynäkologische Erkrankungen</b>						
Psychosomatische Erschöpfungszustände, allgemeine Schwächezustände, Rekonvaleszenten	X		X		X	X
<b>Krebserkrankungen</b>						
Erkrankungen im Kindesalter	X	X				
<b>Mutter / Vater-Kind-Kuren</b>						
Suchterkrankungen				X		
<b>Physiotherapie nach Kneipp / Kneippische Anwendungen</b>						
	X	X	X	X	X	X

	20-21	22-23	24-25	26-27	28-29	30-33	34-35	36-37	38-39	40-41	42-43	44-45
Bad Lobenstein												
Bad Salzungen		X	X	X		X	X		X		X	
Bad Sulza			X									
Bad Tabarz				X		X	X	X			X	X
Bad Tennstedt					X							
Finsterbergen / Friedrichroda						X	X					
Heilbad Heiligenstadt							X					
Masserberg								X				
Neustadt / Harz									X			
Saalfeld										X		
Stützerbach											X	
Steinheid												X
	X	X	X	X	X	X	X	X			X	X
		X	X									
		X	X									X
				X	X	X	X		X		X	



# BAD BERKA

Ort mit Heilquellenkurbetrieb



Ortsansicht: „Klein Venedig“.

## Wasser Luft Goethes Geist

Unter Mitwirkung Johann Wolfgang von Goethes konnte mit der Einweihung des Schwefelbadehauses der Kurbetrieb bereits 1813 begonnen werden. Selbst der Geheimrat wusste das gesunde Reizklima, die heilsamen Quellen, vor allem die herrliche landschaftliche Umgebung und die Vorzüge der Region um Bad Berka zu schätzen. Der Goethebrunnen im Kurpark spendet ein wirksames Heilwasser für Trinkkuren.

## Ortsgebundene Heilmittel

Calcium-Sulfat-Hydrogencarbonat-Wasser

## Heilanzeigen

- Stoffwechselerkrankungen / Diabetes
- Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Krankheiten aus den Bereichen der Onkologie, Urologie, Gynäkologie, Gastroenterologie

## Kureinrichtungen

- Zertifizierte Rehakliniken (MEDIAN Kliniken Bad Berka)
- Kurpark mit Goethebrunnen
- Kneippanlagen
- Zertifizierte Nordic Walking Wege im Vital-Parcours
- Trinkhalle mit Tourist-Information



Der Goethebrunnen mit Häuserensemble.

### **Therapie- und Gesundheitsangebote**

- Trinkkur, manuelle Therapie, umfangreiche Sporttherapie, Osteopathie, manuelle Lymphdrainage, Nordic Walking, Kneippanwendungen sowie Psychotherapie, Ergotherapie, Diätetik und Ernährungstherapie

### **Tourismus**

Bad Berka bietet mit seinem ausgedehnten Wanderwegenetz ideale Bedingungen zum Wandern, Nordic Walking, Radfahren und Laufen. Besonders zu empfehlen sind der Thüringer Drei-Türme-Weg, der zertifizierte Nordic Walking-Parcours sowie der 4-Sterne-Ilmtal-Radweg. Das Sportbad am Waldrand, das alljährliche „Parkgeflüster“, ein Licht-Klang-Erlebnis der besonderen Art und die Konzerte laden zum Verweilen ein. Eine Vielzahl von kulturellen Veranstaltungen und Freizeitangeboten für verschiedene Zielgruppen sind sowohl im Kurort als auch in der Umgebung vorhanden, aber auch die Nähe zur Kulturstadt Weimar und Landeshauptstadt Erfurt runden das Angebot ab.

### **Tourist-Information Bad Berka**

Goetheallee 3  
99438 Bad Berka  
Tel.: 03 64 58 / 57 90  
Fax: 03 64 58 / 57 999  
[www.bad-berka.de](http://www.bad-berka.de)  
[tourismus@bad-berka.de](mailto:tourismus@bad-berka.de)

# BAD COLBERG

Ort mit Heilquellenkurbetrieb



Die Terrasstherme mit elf unterschiedlichen Becken.

## Kuren seit 1908

### Bädertradition im Heldburger Land

Mit der Entdeckung einer Thermalquelle im Jahr 1907 nahm die Entwicklung Bad Colbergs zum Kurort seinen Lauf. Drei unterschiedlich temperierte und mineralisierte Quellen sind heute das natürliche ortsgebundene Heilmittel, das bei der Verabreichung von Bädern und Bewegungs- und Trinktherapien Anwendung findet. Das Herzstück der Kuranlagen ist die Rehaklinik mit der Terrasstherme mit elf unterschiedlich großen, auf mehreren Ebenen angeordneten Schwimmbecken.

### Ortsgebundene Heilmittel

- Calcium-Sulfat-Therme (39 °C)
- Fluoridhaltige Natrium-Chlorid-Sulfat-Therme (34 °C)
- Eine über 7%ige Thermalsole (47 °C)

### Heilanzeigen

- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Onkologische Erkrankungen
- MBOR - Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation

### Kureinrichtungen

- MEDIAN Klinik Bad Colberg  
(Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008, DEGEMED 5.0)
- Kurpark
- Terrasstherme



Die Veste Heldburg beherbergt das Deutsche Burgenmuseum.

### Therapie- und Gesundheitsangebote

- Kneippsche Anwendungen
- Trinkkuren
- Krankengymnastik, Massagen
- Nordic Walking
- Präventionskurse, Fitness- und Wellnessangebote

### Tourismus

Die landschaftliche Schönheit und die Sehenswürdigkeiten rund um Bad Colberg-Heldburg sind leicht auf dem Rad-Wanderwegenetz (mit Teilstück Lutherweg) zu erkunden. Die Geschichte der innerdeutschen Teilung kann hier entlang des Grünen Bandes erkundet werden. Empfehlenswert sind ausgedehnte Spaziergänge und Wanderungen zum Wahrzeichen der Stadt, der Veste Heldburg. Sie beherbergt das Deutsche Burgenmuseum. Ein Aufstieg zur spätmittelalterlichen Burganlage wird mit einer beeindruckenden Fernsicht belohnt. Jährlich stattfindende Veranstaltungen: Mittelalterburgfest (Veste Heldburg), Thüringer Montgolfiade, deutsche Meisterschaften im Westernreiten, Kirmes, Back- und Brauhausfeste

### Gästeinformation

Stadt Bad Colberg-Heldburg  
Hauptstraße 4  
98663 Bad Colberg

Tel.: 03 68 71 / 20 159  
Fax : 03 68 71 / 30 683  
[www.bad-colberg-heldburg.de](http://www.bad-colberg-heldburg.de)  
[info@bad-colberg-heldburg.de](mailto:info@bad-colberg-heldburg.de)

# BAD FRANKENHAUSEN

## Sole-Heilbad



Der Saunagarten der Kyffhäuser-Therme ist ein Besuchermagnet.

### **Kuren seit 1818**

#### **Das Sole-Heilbad am Kyffhäuser**

Mildes Klima, hohe Sonnenscheindauer, geringe Niederschläge und reichhaltige Solequellen bieten ideale Voraussetzungen für Kur und Erholung in Bad Frankenhausen. Moderne Kureinrichtungen und ein breites Kultur- und Freizeitangebot runden den Aufenthalt ab.

Bereits seit mehr als 200 Jahren kommen Gäste nach Bad Frankenhausen, um die wohltuende Wirkung der Sole zu genießen.

### **Ortsgebundene Heilmittel**

- Elisabeth-Quelle (3,5%ige Sole) und Kyffhäuser-Quelle (10%ige Sole)

### **Heilanzeigen**

- Erkrankungen der Atemwege, Hauterkrankungen, Stoffwechselstörungen
- Erkrankungen des Bewegungsapparates, rheumatische Erkrankungen
- Allgemeine Schwächezustände
- Gynäkologische Erkrankungen
- Erkrankungen im Kindesalter

### **Kureinrichtungen**

- Solewasser-Vitalpark: einzig öffentliches Solewasser-Bad mit biologischer Wasseraufbereitung, Inhalierpavillon, Kneipp-tretbecken, Fußreflexzonen-Parcours, Parcours Santé

Foto: Martin Ludwig / Werbeagentur maniax-at-work



Ein touristisches Highlight der Region: Das Kyffhäuser-Denkmal.

- Kyffhäuser-Therme: Bade- und Saunalandschaft, Wellnessoase, Totes-Meer-Salzgrotte und Kurmittelhaus
- Kurpark
- Zwei Rehakliniken
- Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

### **Therapie- und Gesundheitsangebote**

- Physiotherapeutische Anwendungen, Elektrotherapien, Hydro- und Thermotherapien, Inhalation mit Sole, Aktiv- und Präventionskurse, Wellnessangebote

### **Tourismus**

Entdecken Sie das Markenzeichen der Kurstadt, den Schiefen Turm von Bad Frankenhausen®, das Panorama Museum, das Kyffhäuser-Denkmal sowie die Barbarossahöhle. Weitere Angebote: Kurkonzerte im Kurpark, Schausiedehaus, Fahrrad-/E-Bike-Verleih, Minigolf, Wandern im Natur- und Geopark. Traditionsfeste: Fliederfest, Bauernmarkt, „Frankenhisser Weihnachtsmarkt“, Eisbaden. 15 Wohnmobilstellplätze stehen an der Kyffhäuser-Therme zur Verfügung.

### **Kur- & Tourismus GmbH Bad Frankenhausen**

August-Bebel-Platz 9  
06567 Bad Frankenhausen  
Tel.: 03 46 71 / 51 23  
Fax: 03 46 71 / 51 259

[www.kyffhaeuser-therme.de](http://www.kyffhaeuser-therme.de)  
[kur@bad-frankenhausen.de](mailto:kur@bad-frankenhausen.de)

# BAD KLOSTERLAUSNITZ

## Heilbad



Blick in den Kurpark.

### **Kuren seit 1880**

#### **Die Perle des Thüringer Holzlandes**

Der Kurort mit langer Tradition – zunächst wegen seiner gesunden Luft und seit 1932 bekannt als Moorbadeort – wurde dank vielfältiger Heil- und Therapieangebote sowie moderner Kureinrichtungen zum staatlich anerkannten Heilbad. Das Kurmittelhaus steht für ambulante Badekuren und physiotherapeutische Anwendungen zur Verfügung. Mit drei Fachkliniken ist eine hochqualifizierte medizinische Betreuung gewährleistet.

### **Ortsgebundene Heilmittel**

- Calcium-Natrium-Sulfat-Wasser (als Trinkheilwasser)

### **Heilanzeigen**

- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Neurologische, orthopädisch-traumatologische und rheumatologische Erkrankungen
- Chronische und rezidivierende Schmerzsyndrome
- Schwerstbrandverletzungen
- Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit

### **Kureinrichtungen**

- Kurmittelhaus für ambulante Kuren und Anwendungen
- Drei Rehakliniken
- Kurpark und Kneipptrittbecken



Das Kurmittelhaus.

### **Therapie- und Gesundheitsangebote**

- Naturmoorbäder und –packungen
- Trinkkuren, Massagen, Krankengymnastik, Schmerztherapie
- Ganzkörperkältekammer (-110°C)
- Präventionskurse, betriebliches Gesundheitsmanagement
- Ambulante und stationäre Rehabilitation
- Shiatsu, Tibetische- und Thai-Massagen, traditionelle chinesische Medizin, Gesundheits- und Entspannungsangebote

### **Tourismus**

Zauberhaft anmutende Tal- und Waldlandschaften können auf Wanderpfaden und Radwegen erkundet werden. Besonders am Pfingstwochenende zieht es immer wieder Tausende in die Kurstadt, um das traditionelle Maibaumsetzen auf dem Marktplatz mitzuerleben. Außerdem lohnen ein Besuch der Klosterkirche und des Heimatmuseums. Ausgeschilderte Nordic Walking Routen, Konzerte im Kurpark (Mai – September), Minigolfanlage sowie das Kristall-Freizeitbad mit Sauna-Wellnesspark ergänzen das Freizeitangebot.

### **Kurbetriebsgesellschaft Bad Klosterlausnitz mbH**

Hermann-Sachse-Str. 44  
07639 Bad Klosterlausnitz

Tel.: 03 66 01 / 80 050  
Fax: 03 66 01 / 80 051

[www.bad-klosterlausnitz.com](http://www.bad-klosterlausnitz.com)  
[kurverwaltung@bad-klosterlausnitz.com](mailto:kurverwaltung@bad-klosterlausnitz.com)



# BAD LANGENSALZA

Schwefel-Sole-Heilbad mit TÜV-zertifizierter Therme



Die Friederiken Therme.

## Kuren seit 1812

Mit der Eröffnung des ersten Schwefelbades im Jahr 1812 begann die Entwicklung des Kurwesens der Stadt, das auch heute noch auf der Nutzung der ortsgebundenen natürlichen Heilmittel Schwefel und Sole basiert und Bad Langensalza zum staatlich anerkannten Heilbad werden ließ. Zehn Parks & Themengärten, die historische Altstadt und die Kureinrichtungen ziehen jährlich unzählige Gäste in die Kur- und Rosenstadt. Im Jahr 2011 gewann Bad Langensalza den Titel „Blühendste Stadt Europas“.

## Ortsgebundene Heilmittel

- 20%ige eisen- und jodhaltige Thermalsole
- Calcium-Sulfat-Hydrogencarbonathaltiges Schwefelwasser
- Fluoridhaltiges Natrium-Calcium-Chlorid-Sulfat-Trinkheilwasser

## Heilanzeigen

- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Hautkrankheiten
- Rheumatische und psychosomatische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Herz-Kreislauf-Defizite

## Kureinrichtungen

- Friederiken Therme mit Kurmittelabteilung
- Kurpark, zehn Parks- und Themengärten
- Rehaklinik mit Schwerpunkt Osteoporoserehabilitation
- Kneipp-Tretbecken und Terrainkurweg



Der Japanische Garten, einer der zehn Parks- und Themengärten der Kurstadt.

### **Therapie- und Gesundheitsangebote**

- Klassische und spezielle Massagen, Faszientraining
- Wärmebehandlung, Schmerztherapie, Moorbäder und -packungen, Schwefelbäder, Ganzkörperkältetherapie (-110 °C), medizinische Trainingstherapie, Physiotherapie
- Ambulante Vorsorge- und Rehabilitationskuren nach § 23 und 40 SGB V, Präventionen nach § 20 SGB V
- Bobath, Shiatsu, Jahara, Kundalini-Yoga, Gongmeditation, Klangschalenkonzerte, Wellnessangebote

### **Tourismus**

Bad Langensalza besticht mit seiner historischen Altstadt, den malerischen Fachwerkhäusern, dem Rathaus, sowie der Berg- und Marktkirche. Für kulturelle Veranstaltungen bieten die Konzertkirche St. Trinitatis und das Kultur- und Kongresszentrum einen würdigen Rahmen. Das Apothekenmuseum beherbergt eine einzigartige Ausstellung zur Pharmaziegeschichte des 18.–20. Jahrhunderts. Direkt vor den Toren der Kurstadt befindet sich der Nationalpark Hainich mit dem Baumkronenpfad und zwei Erlebniswelten.

### **Touristinformation Bad Langensalza**

Bei der Marktkirche 11  
99947 Bad Langensalza  
Tel.: 03 603 / 83 44 24  
Fax.: 03 603 / 83 44 21

[www.badlangensalza.de](http://www.badlangensalza.de)  
[touristinfo@badlangensalza.de](mailto:touristinfo@badlangensalza.de)

# BAD LIEBENSTEIN

## Heilbad

Fotos (2): Tobias Kromke



Das Heilwasser sprudelt aus der ältesten Quelle der Region.

### Kuren seit 1610

#### Heilbad für alle Sinne

Das traditionsreiche Heilbad am Rennsteig beheimatet eine der kohlenensäurehaltigsten Heilquellen Deutschlands. Die prächtige Naturumgebung, die Heilkraft der Quelle und das Kulturangebot des mondänen Kurbades wussten schon in der Vergangenheit berühmte Persönlichkeiten wie Jean Paul, Franz Liszt, die englische Königin Adelheid oder auch Friedrich Fröbel zu schätzen. Heute kann ein Jeder das ganzheitliche Angebot des ältesten Heilbades Thüringens für seine Gesundheit nutzen und sich mit einem Aufenthalt in Bad Liebenstein etwas Gutes tun!

#### Ortsgebundene Heilmittel

Heilwasser

(Natrium-Calcium-Chlorid-Hydrogencarbonat-Säuerling)

#### Heilanzeigen

- Herz-, Gefäß-, Kreislaufkrankungen
- Orthopädische Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Neurologische und neurochirurgische Erkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen einschließlich allgemeine Schwächezustände, Rekonvaleszenz

#### Kureinrichtungen

- Wandelhalle mit Heilwasserbrunnen
- Brunnentempel mit Heilwasserbrunnen



Der Park Altenstein mit Schloss.

- Drei Reha-Kliniken
- Kneipp-Anlage mit Fußreflexzonenpfad und Barfußweg
- Historischer Kurpark mit Kneipp-Anlage und Musikmuschel
- Kurhaus VitalBrunnen im historischen Kurpark

### **Therapie- und Gesundheitsangebote**

- Integration der verschiedenen Fachdisziplinen der Reha-kliniken, das sind u.a. medizinische Trainingstherapie, Neuraltherapie, Thermo-, Hydro- und Elektrotherapie

### **Tourismus**

Selten bilden Natur und Kultur eine solche Einheit wie in Bad Liebenstein. Die vielfältige Landschaft lädt die Gäste ein, sich in verschiedenster Form zu bewegen. Ob im Schloss und Park Altenstein, auf dem Burgberg oder in den Parkanlagen – überall gibt es große und kleine Sehenswürdigkeiten zu entdecken. Historische Gebäude im Stadtgebiet erzählen ihre Geschichten, und das Comödienhaus bietet das ganze Jahr über ein abwechslungsreiches Programm.

### **Tourist-Information Bad Liebenstein**

Tourist-Information Bad Liebenstein  
Herzog-Georg-Straße 16  
36448 Bad Liebenstein

Tel.: 03 69 61 / 69 320  
Fax: 03 69 61 / 69 514

[www.bad-liebenstein.de](http://www.bad-liebenstein.de)  
[info@bad-liebenstein.de](mailto:info@bad-liebenstein.de)

# BAD LOBENSTEIN

## Moor-Heilbad



Die ARDESIA-Therme.

### **Seit 1868 begründet das Moor die Kurtradition in Bad Lobenstein**

Bad Lobenstein liegt im Naturpark Thüringer Schiefergebirge Obere Saale, westlich der großen Saaletalsperren. Das ortstypische Heilmittel Moor hat die Kurstadt zu einem anerkannten Heilbad und Gesundheitsstandort gemacht. Moorbäder und -packungen werden insbesondere bei orthopädischen Erkrankungen und im Rahmen einer Kinderwunschtherapie angewendet. Einzigartig für Thüringen ist die Moorsauna in der ARDESIA-Therme.

### **Ortsgebundene Heilmittel**

- Moor und Thermalwasser

### **Heilanzeigen**

- Degenerativ-rheumatische Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Nachbehandlung bei Unfall- und Sportverletzungen sowie Operationen am Bewegungsapparat
- Hauterkrankungen
- Frauenleiden
- Psychosomatische Erkrankungen

### **Kureinrichtungen**

- ARDESIA-Therme
- Rehaklinik
- Haus des Gastes
- Kurpark



Mooranwendungen gehören zum Gesundheitsangebot.

### Therapie- und Gesundheitsangebote

- Moorbäder und –packungen
- Thermal- und Bewegungsbäder, Krankengymnastik, Bewegungs- / Ergotherapie, Extensionsbehandlung, Massagen, Unterwassermassage, Elektrotherapie, Stangerbad, Reizstrom, UVA / UVB-Bestrahlung, medizinische Trainingstherapie mit Muskelfunktionsmessplatz und Analysestation, Fitness-, Wellness- und Präventionsangebote, Totes-Meer-Salzgrotte

### Tourismus

In der Kurstadt gibt es viel zu entdecken: der „Alter Turm“ und das Regionalmuseum, das „Neue Schloss“ am Kurpark, der historische Marktplatz mit dem „Fäbleseecher“ und der „Markt Höhler“. Der nahegelegene Rennsteig lässt die Herzen der Wanderer höher schlagen und am „Thüringer Meer“ mit dem größten Stausee Deutschlands (Bleilochstausee) kommen Wassersportler auf ihre Kosten. Wohnmobilisten können direkt an der ARDESIA-Therme Station machen.

#### Stadtinformation

Graben 18  
07356 Bad Lobenstein  
Tel.: 03 66 51 / 25 43  
Fax: 03 66 51 / 25 43  
[www.bad-lobenstein.de](http://www.bad-lobenstein.de)  
[stadtinfo@bad-lobenstein.de](mailto:stadtinfo@bad-lobenstein.de)

#### KGL Kurses. Bad Lobenstein mbH

Parkstraße 8  
07356 Bad Lobenstein  
Tel.: 03 66 51 / 39 39 200  
Fax.: 03 66 51 / 39 39 150  
[www.ardesia-therme.de](http://www.ardesia-therme.de)  
[info@ardesia-therme.de](mailto:info@ardesia-therme.de)

# BAD SALZUNGEN

## Sole-Heilbad



Wassergymnastik im SOLE Aktivbad.

### Über 200 Jahre Kurtradition – Das Bad der starken Sole

Mit ihrem Solevorkommen und reizmildem Klima bietet die Kurstadt die besten Voraussetzungen für einen erfolgreichen Kur- und Erholungsaufenthalt. Gepflegte Parkanlagen, der malerische Burgsee sowie Cafés und Restaurants laden zum Verweilen ein. Die SOLEWELT mit Gradierwerk ist das Herzstück des ältesten Thüringer Sole-Heilbades.

### Ortsgebundene Heilmittel

- Sole (Salzgehalt 1 %, 6 % und 27 %)

### Heilanzeigen

- Atemwegserkrankungen
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Hauterkrankungen
- Herz- und Gefäßerkrankungen
- Allgemeine Schwächezustände
- Rekonvaleszenz
- Erkrankungen im Kindesalter
- Krebserkrankungen

### Kureinrichtungen

- SOLEWELT: besteht aus PneumoKur<sup>®</sup>-Zentrum (Kurmittelhaus), SOLE Atem-Zentrum mit Gradierwerk, Präventions- und Fitness-Zentrum, SOLE Aktivbad, SOLE Saunaland, Wohlfühl-Zentrum und Totes-Meer-Salzgrotte
- Asklepios Park-Klinik, Asklepios Katharina-Schroth-Klinik



Im SOLE Atem-Zentrum: Einzel-Inhalation am Gerät.

- Caritas Mutter-Kind-Kurhaus „Maria am See“
- „Charlottenhall“ Reha- und Vorsorge-Klinik für Kinder und Jugendliche, Villa Vital

**Achtung:** Gradierwerk-Sanierung in Planung!  
Mehr Infos auf der Gradierwerk-Webseite.

### Therapie- und Gesundheitsangebote

- Pneumokur<sup>®</sup> - spezielle Atemwegskur bei COPD (krankenkassenfinanziert)
- Trinksole, Inhalationen (Raum-, Freiluft-, Einzel-Inhalation), Sole-Wannenbäder
- Fango, Krankengymnastik, Massagen, Bewegungsbäder, Atemtherapie, Wirbelsäulengymnastik

### Tourismus

Die grüne Kurstadt liegt im Werratal, eingebettet von Thüringer Wald und Rhön. Das Salzstädtchen verfügt über ein gutes Rad- und Wanderwegenetz (Werratalradweg, Hochrhöner). Ein Reisemobilhafen mit 80 Plätzen befindet sich in unmittelbarer Nähe der SOLEWELT und des Stadtzentrums.

### Kur- & Touristikunternehmen der Stadt Bad Salzungen – kAÖR

Am Flößbrassen 1  
36433 Bad Salzungen  
Tel.: 03 695 / 69 34-0  
Fax: 03 695 / 69 34 22

info@solewelt.de  
www.solewelt.de  
www.gradierwerk-badsalzungen.de  
www.sole-reisemobilhafen.de



# BAD SULZA

## Sole-Heilbad



Die Toskana Therme ist bekannt für ihren Liquid Sound®.

### **Kuren seit 1847 in Thüringens einziger Kur- und Weinstadt**

Die heilende Wirkung der Sole begründet seit über 170 Jahren die Kurtradition. Sie ist die Grundlage für zahlreiche Indikationen zur medizinischen Behandlung und der Gesundheitsvorsorge. Begünstigt durch die Ortslage am nördlichsten Qualitätsweinanbaugebiet Europas „Saale-Unstrut“ und dem milden Klima kann die Kurstadt, auf eine 800-jährige Tradition im Weinanbau verweisen.

### **Ortsgebundenes Heilmittel**

- 5,3 % Sole aus artesischem Brunnen als Trinkheilwasser sowie zu Bädern und Inhalation
- 10 % Thermalsole zu Bädern und Inhalation

### **Heilanzeigen**

- Atemwegserkrankungen
- Hauterkrankungen
- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparats (Orthopädie, Rheumatologie)
- Herz- und Kreislauferkrankungen
- Psychosomatischer Erkrankungen
- Erkrankungen im Kindesalter

### **Kureinrichtungen**

- Zwei Rehakliniken (Klinikzentrum und Sophienklinik) mit umfangreichen Therapieangeboten - auch für Selbstzahler



Das historische Inhalatorium beherbergt die Tourist-Information.

- Gradierwerk „Louise“ mit Inhalations- und Zerstäuberhalle
- Trinkhalle mit Trinkheilwasser, denkmalgeschützter Kurpark
- Toskana Therme

### Therapie- und Gesundheitsangebote

- Physiotherapie, Krankengymnastik, Osteopathie, Extensionstherapie, Entspannungsverfahren, Inhalationstherapie, Hydro- und Balneotherapie, Thermo-therapie, Elektrotherapie, Massagen, Reflexzonentherapie, Sporttherapie, Ergotherapie, Logopädie, Ernährungstherapie, psychologische Beratung, Balneophototherapie, medizinische Trainingstherapie (MTT)

### Tourismus

Thüringens einzige Kur- und Weinstadt bietet eine Vielzahl von kulturellen, genussvollen, gesunden und aktiven Möglichkeiten. Besuchen Sie das Goethe Gartenhaus 2, ein Weingut der Region, atmen Sie tief durch im Gradierwerk „Louise“ oder machen Sie eine Radtour auf dem 4-Sterne-Ilmtalradweg... Feiern Sie mit dem Thüringer Weinfest, dem Bad Sulzaer Weinfrühling, der traditionellen Gradiersaison-eröffnung!

### Kurgesellschaft Heilbad Bad Sulza mbH

Tourist-Information  
Kurpark 2  
99518 Bad Sulza

Tel.: 03 64 61 / 82 110 und 19 433  
Fax: 03 64 61 / 82 111  
[www.bad-sulza.de](http://www.bad-sulza.de)  
[info@bad-sulza.de](mailto:info@bad-sulza.de)

# BAD TABARZ

## Kneippheilbad



Blick auf Bad Tabarz.

### Kuren seit 1875

Bereits 1875 verzeichnete die erste Kurliste des Ortes 696 Gäste. In der reizvollen Naturlandschaft des Thüringer Waldes, umgeben von Wäldern und Bergen, liegt das Kneippheilbad Bad Tabarz. Ein Ort zum Entspannen und Wohlfühlen, ganz im Kneippschen Sinne. Seit dem Jahre 2001 ist Tabarz staatlich anerkannter Kneippkurort, seit 2016 Thüringens erstes Kneippheilbad. Am 9. März 2017 wurde Tabarz der Namensbestandteil „Bad“ zuerkannt.

### Ortsgebundene Heilmittel

- Klima

### Heilanzeigen

- Diabetes
- Herz-Kreislaufkrankheiten
- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Krankheiten des Verdauungssystems
- Psychosomatische Erschöpfungszustände
- Allgemeine Schwächezustände
- Krebserkrankungen

### Kureinrichtungen

- Zwei Kurkliniken
- tabbs medical wellness & kneipp resort (Reha- und Therapiebereich)
- Kurpark Winkelhof, Kurpark Theodor-Neubauer-Park, Steinpark mit Trinkpavillon

- Kneippkuranlage im Lauchgrund: Arenarisquelle mit Tret-, Armbecken und Barfußpfad, Inselsbergquelle mit Tretbecken
- Kneippkurmeile: Wanderweg mit Infotafeln zur Entwicklung des Kneippkurortes

### Therapie- und Gesundheitsangebote

- Physiotherapie nach Kneipp mit den fünf Elementen Bewegung, Wasser, Ernährung, Heilkräuter und Lebensordnung
- Kneippsche Anwendungen
- Nordic Walking
- Präventionskurse
- Stationäre und ambulante Kuren
- Gesundheitsvorträge, Präventions- und Aktivwochen



Mit Sebastian Kneipp, alias Dr. med. Sigurd Scholze, wird in Bad Tabarz die Kneipp'sche Philosophie gelebt.

### Tourismus

Möglichkeiten für eine aktive Freizeitgestaltung bieten ein umfangreiches Rad- und Wanderwegenetz, der lizenzierte Nordic Walking Park am Inselsberg und drei Kneipp-Terrainkurwege mit unterschiedlichen Belastungsgraden, der Aussichtsturm Großer Inselsberg, Museen, Ausstellungen und Galerien, Kletterwald am Datenberg sowie Klettermöglichkeiten im Lauchgrund und Vulkansteig im Geopark. Das abwechslungsreiche Veranstaltungsangebot im KUKUNA (Veranstaltungshaus) bedient die Kulturinteressierten. Absolute Entspannung und Erholung finden Gäste im Erlebnisbad, Sportstudio sowie im Spa- und Wellnessbereich tabbs medical & kneipp resort.

### Touristinformation Bad Tabarz

Lauchgrundstraße 12a  
99891 Bad Tabarz  
Tel.: 03 62 59 / 56 00  
Fax: 03 62 59 / 56 030  
[www.bad-tabarz.de](http://www.bad-tabarz.de)  
[info@tabarz.de](mailto:info@tabarz.de)

# BAD TENNSTEDT

Ort mit Heilquellenkurbetrieb



Haus des Gastes (Stadtinformation und Bibliothek) im Kurpark.

## Kuren seit 1812

### Heilender Schwefel – ländliche Idylle

Nach der Entdeckung der Schwefelquelle im Jahr 1811 begann ein Jahr später der Kurbetrieb. Bereits 1816 genoss Johann Wolfgang von Goethe das heilende Schwefelwasser in einem der Kneipp- und Schwefelbecken im Kurpark der Stadt. Heute ist dort die MEDIAN Klinik Bad Tennstedt angesiedelt, die Spezialist für die Rehabilitation auf den Gebieten der Orthopädie und Neurologie mit einem Querschnittgelähmten-Zentrum (DMGP) ist.

### Ortgebundenes Heilmittel

- Schwefelhaltiges Calcium-Magnesium-Sulfat-Hydrogencarbonat-Wasser

### Heilanzeigen

- Erkrankung des Stütz- und Bewegungsapparates
- Neurologie: Erkrankung des Nervensystems, neurologische Folgezustände von Unfällen (Arthrosen, Muskelatrophien), Stoffwechselstörungen (Arthritis, Neuropathien)

### Kureinrichtungen

- Rehaklinik
- Kurpark mit Kneipptrittbecken (Schwefelwasser und fließend Wasser), Wanne für Armbäder, Haus des Gastes



Blick über Bad Tennstedt.

### **Therapie- und Gesundheitsangebote**

- Balneotherapie, Wannenbäder in Heilwasser, Inhalationstherapie, Hydrotherapie, Elektrotherapie, Massagen, Wärme- und Kältebehandlung, Kneippsche Anwendungen, psychologische Leistungen
- Stationäre Heilverfahren, teilstationäre / ambulante Rehabilitation

### **Tourismus**

Das historische Rathaus, die Trinitatiskirche und die Stadtmauer mit ihren Toren und Türmen sowie das Gewölbe am Markt mit seinen einzigartigen Secco-Malereien aus dem 16. Jahrhundert sind die markantesten Sehenswürdigkeiten der Kleinstadt. Im „Goethehäuschen“ im Kurpark, dem ersten Badehaus Tennstedts, ist heute ein kleines Cafe untergebracht. Darüber hinaus ergänzen gut ausgeschilderte Walkingstrecken mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden und Wanderwege, eine Kneippanlage und das Naherholungsgebiet Bruchteich das Freizeitangebot. Ausflugsziele in der Region: Nationalpark Hainich, Mühlhausen, Gotha, Eisenach sowie Erfurt.

### **Stadtinformation Bad Tennstedt**

Kurstraße 10  
99955 Bad Tennstedt  
Tel.: 03 60 41 / 57 076  
Fax: 03 60 41 / 38 025

[www.stadtbadtennstedt.de](http://www.stadtbadtennstedt.de)  
[stadtinformation@badtennstedt.de](mailto:stadtinformation@badtennstedt.de)

# FRIEDRICHRODA / OT FINSTERBERGEN

## Heilklimatischer Kurort Premium-Class



Im Klimapavillon hat der Klima-Wanderer die Möglichkeit, abwechselnd eine Frischluftliegetherapie oder eine leichte Heliotherapie durchzuführen.

### **Kuren seit 1888 – Wohlfühlen im Heilklima**

Beim Heilklima-Wandern lernt der Organismus wieder, sich auf schonende Weise mit Klimareizen wie Sonne, Wind und Kälte auseinanderzusetzen. Kein Fitnessstudio ersetzt die Veränderungen der thermischen Einflüsse der reinen Heilklima-Luft, die Heilklima-Wanderer im Streckenverlauf atmen und die Klimatherapeuten und Kurärzte vor Ort so dosieren können, dass sie individuell auf jeden Wanderer und / oder Patienten zugeschnitten sind.

### **Ortsgebundene Heilmittel**

Schonklima – Höhenreiz und Strahlungsfaktoren sind im Mittelgebirgsklima gegenüber dem Hochgebirgsklima deutlich abgeschwächt. Therapeutisch von Bedeutung sind vor allem die Schonfaktoren des Waldklimas. Zu diesen zählen in der Hauptsache die hohe Luftreinheit und die geringe Wärmebelastung. Das Mittelgebirgsklima eignet sich bestens für Klimatherapien. Viele Krankheitsbilder können behandelt werden. Wegen der niedrigen Reizintensität eignet sich das Mittelgebirgsklima auch für Personen mit verminderter Belastbarkeit und zur Rekonvaleszenz.

### **Heilanzeigen**

- Atemwegserkrankungen
- Herz- und Kreislauferkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Allgemeine Erschöpfungszustände und psychosomatische Erkrankungen



Blick auf Finsterbergen.

### **Kureinrichtungen**

- Kurmittelhaus
- Kurpark
- Klassifiziertes Klimaterrainwegenetz
- Haus des Gastes mit Physiotherapie
- Drehbarer Klimapavillon

### **Therapie- und Gesundheitsangebote**

- Klimawanderungen mit Klimatherapeuten
- Mooranwendungen, Kneippsche Anwendungen, Massagen, Krankengymnastik, Nordic Walking, Präventionskurse, Fitnessangebote

### **Tourismus**

Direkt am Rennsteig gelegen bietet Finsterbergen zahlreiche beschilderte Klimaterrainwege, Winterwanderwege und gespurte Loipen an. Weitere Angebote: klassifizierte Nordi Walking Strecken, Freizeitbad, Mountainbiking und DSV Nordic Walking-Zentrum.

### **Touristinformation Finsterbergen**

OT Finsterbergen  
Rennsteigstraße 17  
99894 Friedrichroda

Tel.: 03 623 / 36 420  
Fax: 03 623 / 30 63 96  
info@finsterbergen.de  
www.fensterbergen.de



# FRIEDRICHRODA

Heilklimatischer Kurort Premium-Class



Kneipp-Tretbecken in Friedrichroda.

## Kuren seit 1837

Im Jahre 1937 gehörte Friedrichroda zu den ersten neun heilklimatischen Kurorten Deutschlands. „Die Luft ist rein!“ - genießen Sie das gesunde Klima von der Ankunft bis zur Abreise und machen Sie Urlaub von der Feinstaubbelastung in den Großstädten. Friedrichroda ist der erste heilklimatische **Kurort Premium-Class in den neuen Bundesländern**. Natur und Landschaft erleben, wandern im Heilklima, ganz gleich, ob Sie zu Fuß, mit dem Rad, beim Skaten oder beim Skifahren bei uns unterwegs sind – Sie halten sich gesund und fit.

## Ortsgebundene Heilmittel

Heilklima – Beim Heilklima-Wandern lernt der Organismus wieder, sich auf schonende Weise mit Klimareizen wie Sonne, Wind und Kälte auseinanderzusetzen. Das Immunsystem wird gestärkt und der Körper Schritt für Schritt abgehärtet. Kein Fitnessstudio ersetzt die Veränderungen der thermischen Einflüsse der reinen Heilklima-Luft, die Heilklima-Wanderer im Streckenverlauf atmen und die Klimatherapeuten und Kurärzte vor Ort so dosieren können, dass sie individuell auf jeden Wanderer und / oder Patienten zugeschnitten sind.

Heilwasser – fluoridhaltiges Calcium-Magnesium-Natrium-Sulfat-Chlorid-Wasser, zur Zahnprophylaxe, Stoffwechselerkrankungen, Harnwegsinfekte usw.

## Heilanzeigen

- Atemwegserkrankungen



Der Kurpark, im englischen Stil angelegt, ist eine Ruheoase.

- Herz- und Kreislauferkrankungen, Stoffwechselerkrankungen, Magen-Darm-Erkrankungen, Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, allgemeine Erschöpfungszustände und psychosomatische Erkrankungen

### **Kureinrichtungen**

- Kurpark
- Klassifiziertes Klimaterrainwegenetz, klassifizierte Nordic Walking Wege, Parkbad- und Therapiezentrum, Feriendialyse, Kneippanlagen

### **Therapie- und Gesundheitsangebote**

- Heilklimawanderungen mit Klimatherapeuten, Mooranwendungen, Kneippsche Anwendungen, Trinkkuren, Massagen, Krankengymnastik, Nordic Walking, Reaktiv Walking, Präventionskurse, Fitnessangebote

### **Tourismus**

Rennsteig, klassifizierte Nordic Walking Strecken, Reaktiv Walking, Sportbad, DSV Nordic Aktiv Zentrum, Mountainbiking, Marienglashöhle, Kurkonzerte im Kurpark

### **Kur- und Tourismusamt Friedrichroda**

Hauptstraße 55  
99894 Friedrichroda  
Tel.: 03 623 / 33 200

[www.friedrichroda.de](http://www.friedrichroda.de)  
[info@friedrichroda.de](mailto:info@friedrichroda.de)  
Fax: 03 623 / 33 20 29

# HEILBAD HEILIGENSTADT

## Sole-Heilbad



Blick auf Heilbad Heiligenstadt.

### **Kuren - Heilen - Erholen am Mittelpunkt Deutschlands**

Schon 1929 wurden in Heilbad Heiligenstadt erstmals Anwendungen im Sinne Sebastian Kneipps durchgeführt und der Grundstein für das Kurwesen gelegt. 1950 erhielt die Stadt den Status „Heilbad“. Seit 1995 wird zudem eine natürliche, reichhaltige Mineralquelle genutzt.

### **Ortsgebundene Heilmittel**

- 26%-ige schwefel- und fluoridhaltige Thermalsole

### **Heilanzeigen**

- Erkrankungen und Unfall- & Verletzungsfolgen des Stütz- & Bewegungsapparates
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Gefäßerkrankungen
- Atemwegserkrankungen
- Ernährungs- & Stoffwechselstörungen
- Osteoporose, Arthrose, rheumatische Erkrankungen
- Ausgewählte Hauterkrankungen
- Psychosomatische Störungen, chronische Schmerzsyndrome

### **Kureinrichtungen**

- Kurparkklinik - Fachklinik für Orthopädie und Innere Medizin (Zentrum für interdisziplinäre Schmerztherapie), qualitätszertifiziert nach KTQ Reha
- Vitalpark mit ambulantem Therapiezentrum
- Eichsfeld-Therme, Kur-, Wellness- & Tagungshotels



Nordic Walking im Kurpark.

- Kurpark mit Terrainkurwegen, Solebrunnen, Kneippanlagen, klassifizierte Nordic Walking-/Kurwanderwege

### **Therapie- und Gesundheitsangebote**

- Stationäre und ambulante (Anschluss) Rehabilitation & Vorsorgemaßnahmen
- Medizinisch beruflich orientierte Reha (MBOR)
- Aktivtage, Gesundheitspauschalen, Krankengymnastik, Bewegungstherapie, Kneippsche Anwendungen, Bäder, Massagen, Präventions- und Fitnesskurse, Wellness und Medical Wellness, Gesundheitstraining u. a.

### **Tourismus**

Die 1000-jährige historische Hauptstadt des Eichsfeldes vereint alles, was diesen Landstrich so besonders macht: geschichtliches Brauchtum, Bauwerke aus unterschiedlichen Stilepochen in einem schönen Kleinstadtbild und eine herrlich hügelige Umgebung. Wissenswertes zur Stadt- und Eichsfeldgeschichte sowie über berühmte Gast-Heiligenstädter ist in den Heiligenstädter Museen: Eichsfeldmuseum und Literaturmuseum „Theodor Storm“ zu finden.

### **Tourist-Information**

Marktplatz 15  
37308 Heilbad Heiligenstadt  
Tel.: 03 606 / 677-903

Fax: 03 606 / 677-900  
[www.heilbad-heiligenstadt.de](http://www.heilbad-heiligenstadt.de)  
[touristinfo@heilbad-heiligenstadt.de](mailto:touristinfo@heilbad-heiligenstadt.de)

# MASSERBERG

## Heilklimatischer Kurort



Blick auf Masserberg.

### **Seit Ausgang des 19. Jahrhunderts kommen Kurgäste nach Masserberg**

1949 wurde die Augenheilstätte „Professor Georg Lenz“ als Außenstelle der Jenaer Universitäts-Augenklinik gegründet. Im Jahr 1994 wurde die Prof. Volhard Klinik als Fachklinik für onkologische und orthopädische Rehabilitation eröffnet. Seit 2012 sind die Indikationen Onkologie, Orthopädie und Ophthalmologie unter dem Dach der „Masserberger Klinik Prof. Volhard – Prof. Lenz vereint und wurden 2019 als REGIOMED Rehaklinik Masserberg Teil des thüringisch-fränkischen Gesundheitsverbundes REGIOMED-KLINIKEN.

### **Ortsgebundenes Heilmittel**

- Heilklima

### **Heilanzeigen**

- Gynäkologische und urologische Krebserkrankungen und bösartige Bluterkrankungen
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Zustand nach Operationen und Unfällen, TRENA, Rehasport, BGSW, EAP
- Chronische Augenerkrankungen, alle Formen der Maculadegeneration und Aderhautmelanome

### **Kureinrichtungen:**

- Rehaklinik für Onkologie, Orthopädie und Ophthalmologie



Das ophthalmologische Diagnose- und Therapieangebot haben die Klinik zu einem international anerkannten Standort werden lassen.

### **Therapie- und Gesundheitsangebote**

- Krankengymnastik Einzel / Gruppe, Krankengymnastik im Bewegungsbad Einzel / Gruppe
- Manuelle Therapie, Marnitztherapie, manuelle Lymphdrainage (komplexe physikalische Entstauungstherapie)
- Massagen, Elektrotherapie, Hydrotherapie, UVA-Bestrahlung, Wärme- und Kälteanwendungen, Nordic Walking, Qigong, Ergometertraining, Krafttraining, Terraintraining, Isokinetik, Ergo-, Arbeits- u. Gestaltungstherapie, Chemo-Immun-Therapie, psychologische Betreuung, Sozialberatung, Ernährungsberatung, Reizklimawanderungen u.a.

### **Tourismus**

Mit seiner Lage direkt am Rennsteig und mitten im Naturpark Thüringer Wald bietet das Wintersport- und Wanderparadies Masserberg und Umgebung zahlreiche Outdoor Möglichkeiten für Jung und Alt. In dieser reizvollen Landschaft, von 300–850 Meter Höhenlage, laden Wanderwege zu Ganztagestouren oder Spaziergängen im Heilklima ein.

### **Masserberg- Information**

Hauptstraße 37  
98666 Masserberg  
Tel.: 03 68 70 / 57 015  
Fax: 03 68 70 / 57 027

[www.masserberg.de](http://www.masserberg.de)  
[info@masserberg.de](mailto:info@masserberg.de)

# NEUSTADT / HARZ

Heilklimatischer Kurort / Luftkurort



Im natürlichen Bachlauf wurde ein Kneipptrittbecken angelegt.

## Luftkurort seit 1890

Seit 2014 ist Neustadt heilklimatischer Kurort und wird wegen seiner Lage im Naturpark Südharz auch „Perle des Südharzes“ genannt und bietet beste Bedingungen für Erholung, Sport, Freizeit und speziell für ambulante Kuren. Mit der gebotenen Vielfalt an Urlaubs- und Freizeitmöglichkeiten können Patienten und Erholungssuchende, Familien- und Einzelgäste ihren Urlaub und Kuraufenthalt in Neustadt individuell gestalten.

## Ortsgebundenes Heilmittel

- Heilklima

## Heilanzeigen

- Chronische Atemwegserkrankungen, COPD, Asthma, Lungenfibrose, Erschöpfungssyndrom
- Herz-Kreislaufkrankungen

## Kureinrichtungen

- Kurbetrieb in einer Arztpraxis (Pneumokur®)
- Lungenklinik Neustadt GmbH
- Kurpark, Kurterrainwege, Lehrpfade, Kneipptrittbecken

## Therapie- und Gesundheitsangebote

- Pneumokur®
- Fastenwandern
- Sportangebote



Die Talsperre Neustadt mit der ältesten Staumauer Thüringens.

## Tourismus

Zu touristischen Infrastruktur des Kurortes gehören ein ausgedehntes Rad-Wanderwegenetz, Karstwanderweg, Naturlehrpfad und Möglichkeiten für Fastenwandern sowie Nordic Walking. Ein Waldbad, Golfpark, Minigolfanlage, Gondelteich, Lönsark, Campingplatz, Fahrradverleih für E-Bikes, Tourenräder und Mountainbikes sind für Besucher immer wieder Anziehungspunkt. Weitere Ausflugziele sind: Burgruine Hohnstein, Rolandsfigur und Neustädter Talsperre. Für Wohnmobilisten bietet sich ein Wanderparkplatz an, des Weiteren gibt es eine Elektro-Lade-Säule für PKW und E-Bike.

Beliebt sind Traditionsfeste wie: Osterfeuer, der Südharzer Fitnessstag, Walpurgisfeier, Sommerfest, mittelalterliche Burgfeste sowie Harzer Folkloreabende und Ortsführungen.

Ausflugsziele in der Region: Roland- und Domstadt Nordhausen, Europastadt Stolberg, Kyffhäuser-Denkmal, Barbarossahöhle, Schaubergwerk Sondershausen, Europa-Rosarium Sangerhausen, Panorama Museum Bad Frankenhausen.

## Tourist-Information

Stolberger Str. 3  
99768 Harztor OT Neustadt  
Tel.: 03 63 31 / 46 277  
Fax: 03 63 31 / 49 749

[www.neustadt-harz.de](http://www.neustadt-harz.de)  
[info@neustadt-harz.de](mailto:info@neustadt-harz.de)  
Pneumokur: [www.pneumokur.de](http://www.pneumokur.de)



# SAALFELD / SAALE

## Ort mit Heilstollenkurbetrieb



Durchatmen im Heilstollen der Saalfelder Feenggrotten.

### **Erster Thüringer Kurort mit Heilstollenkurbetrieb**

Das über die Landesgrenzen hinaus bekannte Highlight Saalfelds sind zweifelsohne die Feenggrotten. In einem Grubenteil der Schaugrotten befindet sich der Naturheilstollen „Emanatorium“, der aufgrund seiner besonderen Luftqualität und Klimabedingungen der therapeutische Behandlung verschiedener Krankheitsbilder dient. Seit 1937 werden im ältesten Heilstollen Deutschlands ambulante Inhalationsaufenthalte bzw. Kuren durchgeführt.

### **Ortsgebundene Heilmittel**

- Heilklima (gesunde Grubenluft)

### **Heilanzeigen**

- Atemwegserkrankungen (Bronchitis, Asthma, Pseudokrupp, Keuchhusten)
- Allergien (Heuschnupfen, Entzündungen der Nasennebenhöhlen)
- Schlafstörungen, Stressbewältigung,
- Stärkung der Abwehrkräfte (Immunsystem)

### **Kureinrichtungen**

- Heilstollen Feenggrotten (separater Grubenteil im Besucherbergwerk Saalfelder Feenggrotten)
- Parks (Bergfried-Park, Saaleaue, Schlosspark)



Das historische Rathaus.

### **Therapie- und Gesundheitsangebote**

- Ambulante Inhalationskuren im Heilstollen
- Atemschulungen, Atem- und Entspannungskurse mit Qigong
- Massagen, Fitness- und Wellnessangebote

### **Tourismus**

Saalfeld zählt mit seiner über 1100-jährigen Geschichte zu den ältesten Städten Thüringens. Viele gut erhaltene Bauwerke aus verschiedenen Epochen verleihen ihr den Beinamen „Steinerne Chronik Thüringens“. Bei Stadt- und Erlebnisführungen lernen Gäste die historische Altstadt mit ihren Sehenswürdigkeiten, dem Museum im mittelalterlichen Franziskanerkloster und der Johanneskirche, den vier Stadttoren oder den Schlosspark u. a. kennen. Ein unbedingtes Muss für jeden Gast ist ein Besuch der Feengrotten, der farbenreichsten Schaugrotte der Welt. Neben einer Vielzahl von Kultur-, Sport- und Freizeitangeboten ist Saalfeld zudem ein idealer Ausgangspunkt für Ausflüge, Rad- und Wandertouren in den nahegelegenen Thüringer Wald, zu den Saale-Stauseen oder zu den Burgen und Schlössern der Region.

### **Saalfelder Feengrotten und Tourismus GmbH**

Feengrottenweg 2  
07318 Saalfeld / Saale  
Tel.: 03 671 / 5504-0  
Fax: 03 671 / 5504-40

[www.feengrotten.de](http://www.feengrotten.de)  
[kundenservice@feengrotten.de](mailto:kundenservice@feengrotten.de)

# STÜTZERBACH

## Luftkurort



Stützerbach Ortsansicht.

## Der romantische Luftkurort Stützerbach im Thüringer Wald

### Ortsgebundene Heilmittel

- Luft

### Indikationen

- Kreislauferkrankungen
- Herz- und Gefäßerkrankungen
- Durchblutungsstörungen
- Vegetative Funktionsstörungen
- Stoffwechselstörungen
- Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates
- Erkrankungen der Atemwege
- Erschöpfungszustände

### Kureinrichtungen

- Staatlich anerkannte Physiotherapieschule mit Therapeutischer Einrichtung
- Zwei physiotherapeutische Einrichtungen mit Kneippanwendungen
- Kurpark, Wassertretbecken, Armbäder, Terrainkurwege, Vita-Parcour, Naturbad mit Quellwasser
- Gut ausgebautes Wander- und Winterwanderwegenetz

### Therapie- und Gesundheitsangebote

- Physikalische Therapie
- Massagen und Krankengymnastik



Die Kneippanlage in Stützerbach.

- KG nach Bobath, manuelle Therapie, zur Behandlung von Funktionsstörungen des Bewegungssystems
- Manuelle Lymphdrainage, Osteopathie, Akupunktur
- Heilfasten, Kräuterwanderungen, Vorträge, Schröpfen, Fango
- Wärmeanwendungen, Bewegungstherapie, Ultraschalltherapie
- Kneipptherapien, Teilbäder, Atemgymnastik, Elektrotherapie
- Skoliosebehandlung nach Schroth, Segmentmassage

### Tourismus

Morgens am Rennsteig wandern, nachmittags die kulturhistorische Umgebung besichtigen und am Abend in gemütlichen Gaststätten ortstypische Spezialitäten genießen. Der Luftkurort Stützerbach liegt in einer Höhe von 590-828 m ü.NN am Nordosthang des Thüringer Waldes inmitten einer herrlichen Mittelgebirgslandschaft in unmittelbarer Nähe zum Rennsteig, in einer Zone des UNESCO-Biosphärenreservates Thüringer Wald. Auf einem gut markierten Wanderwege- und Loipennetz gelangt man das ganze Jahr zu attraktiven Ausflugszielen mit fantastischen Fernsichten.

### Haus des Gastes / Kurverwaltung Stützerbach

Papiermühlenstraße 1  
98694 Ilmenau  
Tel.: 03 67 84 / 502 11

[www.stuetzerbach.de](http://www.stuetzerbach.de)  
[stuetzerbach-kurort@t-online.de](mailto:stuetzerbach-kurort@t-online.de)



Neben Spiel und Spaß können die Kinder an Präventionsprogrammen teilnehmen.

## Balance finden am Rennsteig

Eine Familie zu managen ist ein Balanceakt. In der Mutter-Kind-Klinik Steinheid finden Mütter mit ihren Kindern Beratung und Unterstützung. Mütter in Mehrfachbelastung können während eines Kuraufenthaltes drei Wochen lang inmitten des Thüringer Waldes sich eine Auszeit nehmen, fernab vom Alltag, Hektik und Stress, um neu Kraft zu tanken. Seit 1993 werden im idyllischen Steinheid, direkt am Rennsteig, Mutter-Kind-Kuren angeboten. Die Einrichtung in familiärer Atmosphäre verfügt über 32 Apartments.

## Ortsgebundenes Heilmittel

- Klima

## Heilanzeigen

Die Kurmaßnahmen sind medizinische Maßnahmen mit dem Ziel, die Gesundheit von Müttern und Kindern zu stärken. Sie beziehen dabei das gesamte Lebensumfeld in die Therapien ein.

- Erschöpfungszustände, Kopfschmerzen, Rückenschmerzen
- Erkrankungen des Atmungssystems
- Nichtentzündliche orthopädische Erkrankungen
- Hauterkrankungen
- Adipositas
- Psychosomatische und psychovegetative Erkrankungen



Seit 1993 werden in der Mutter-Kind-Klinik in Steinheid Kurmaßnahmen angeboten.

### **Therapie- und Gesundheitsangebot**

Der dreiwöchige Aufenthalt in der Kurklinik begleitet Familien auf ihrem aktiven Weg, die eigene Balance wiederzufinden und durch Beratung, Unterstützung und Therapieanwendungen Methoden aufzuzeigen, diese in den Alltag zu übertragen und zu wahren.

- Stress- und Burnout – Prophylaxe
- Präventionskurse (Aquafitness / Wassergymnastik, autogenes Training, Nordic Walking, Rauchfrei nach Hause, Rückenschule, Progressive Muskelentspannung, Einzelberatungen u. a. m.)

### **Tourismus**

Die Mutter-Kind-Klinik Steinheid liegt inmitten des Thüringer Waldes. Die Umgebung bietet zahlreiche Wanderwege und Ausflugsziele. Das Wander- und Skigebiet Steinheid in einer Höhenlage um 800 ü. NN zählt zu den schneesichersten Regionen im Thüringer Wald.

## **AWO Gesundheitszentrum „Am Rennsteig“**

Schanzweg 15  
98749 Steinheid  
Tel.: 03 67 04 / 882-0  
Fax: 03 67 04 / 882288

[www.haus-am-rennsteig.de](http://www.haus-am-rennsteig.de)  
[steinheid@awosano-thueringen.de](mailto:steinheid@awosano-thueringen.de)

# ZENTRAKLINIK BAD BERKA

## Spitzenmedizin im Grünen



Die Zentralklinik Bad Berka.

Die Zentralklinik Bad Berka gehört zu den modernsten und schönsten Kliniken Deutschlands und ist ein Akademisches Lehrkrankenhaus des Universitätsklinikums Jena. Als überregionales Schwerpunktversorgungs Krankenhaus mit 21 Fachkliniken und Zentren sowie einem interdisziplinären Diagnostikum mit hochqualifizierten Ärzten und geschultem Pflegepersonal versorgen wir jährlich rund 43.000 Patienten aus ganz Thüringen, anderen Bundesländern und dem Ausland.

Insgesamt verfügt das auch architektonisch schöne und landschaftlich reizvoll gelegene Haus über 648 Planbetten. Die Zentralklinik ist mit ca. 1.800 Mitarbeitern der größte Arbeitgeber der Region Weimarer Land. Die Thüringer Landeshauptstadt Erfurt und die Klassikerstadt Weimar sind 20 Minuten entfernt.

### Die Kliniken und Zentren

- Klinik für Allgemeine Chirurgie / Viszeralchirurgie
- Klinik für Angiologie
- Klinik für Innere Medizin / Gastroenterologie und Endokrinologie
- Klinik für internistische Onkologie und Hämatologie
- Klinik für Neurochirurgie
- Klinik für Neurologie
- Klinik für Molekulare Radiotherapie
- Zentrum für Molekulare Bildgebung (PET / CT)
- Klinik für Herzchirurgie
- Klinik für Kardiologie / Rhythmologie und invasive Elektrophysiologie
- Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
- Klinik für Palliativmedizin
- Klinik für Pneumologie
- Klinik für Thorax- und Gefäßchirurgie
- Klinik für Wirbelsäulenchirurgie

- Abteilung für Labor- und Hygienemedizin
- Krankenhausapotheke
- Gefäßzentrum
- Herzzentrum
- Lungenkrebszentrum LuKreZIA
- Querschnittgelähmten-Zentrum / Klinik für Paraplegiologie und Neuro-Urologie
- Zentrum für Anästhesie, Intensiv- und Notfallmedizin
- Zentrum für diagnostische und interventionelle Radiologie
- Zentrum für interdisziplinäre Schmerztherapie
- Zentrum für Neuroendokrine Tumore
- Endoprothesenzentrum

### **Unser Ziel:**

Die interdisziplinäre Zusammenarbeit der Fachkliniken und der Austausch mit einem großen Netzwerk von Spezialisten der Häuser der RHÖN KLINIKUM AG ermöglichen die umfassende Versorgung und Behandlung der Patienten.



Das imposante Glasdach der Eingangshalle.

### **Zentralklinik Bad Berka GmbH**

Robert-Koch-Allee 9  
 99437 Bad Berka  
 Tel.: 03 64 58 / 5-0  
 Fax.: 03 64 58 / 42 180

[www.zentralklinik.de](http://www.zentralklinik.de)  
[zentrale@zentralklinik.de](mailto:zentrale@zentralklinik.de)  
**Zentrale Notaufnahme:**  
 Tel.: 03 64 58 / 5-42 001



# REHAKLINIKEN / KURBETRIEB IN THÜRINGENS HEILBÄDERN UND KURORTEN MIT SCHWERPUNKT-HEILANZEIGEN

## Bad Berka

- Median Kliniken:  
Kardiologie, Onkologie, Gynäkologie,  
Urologie, Stoffwechsel, Psychosoma-  
tik, Erkrankungen der Verdauungs-  
organe

**Besonderheit:** Assoziierte Klinik der  
Deutschen Leberstiftung, Koopera-  
tionspartner Thüringer Darmkrebs-  
zentren, anerkannte Schulungs- und  
Behandlungseinrichtung für Typ-  
2-Diabetiker durch die Deutsche  
Diabetesgesellschaft

Kontakt:  
Tel.: 03 64 58 / 380  
[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)

## Bad Blankenburg

- Psychosomatische Fachklinik für  
Abhängigkeitserkrankungen

Kontakt:  
Tel.: 03 67 41 / 49-0  
[www.klinik-bad-blankenburg.de](http://www.klinik-bad-blankenburg.de)

## Bad Colberg

- MEDIAN Klinik Bad Colberg GmbH:  
Orthopädie und Onkologie

Kontakt:  
Tel.: 03 687 / 12 30  
[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)  
[median-klinik-bad-colberg](http://median-klinik-bad-colberg)

## Bad Frankenhausen

- Reha-Zentrum (Rentenversicherung):  
Orthopädie und Psychosomatik

Kontakt:  
Tel.: 03 46 71 / 58-0  
[www.bad-frankenhausen.deutsche-rentenversicherung-reha-zentren.de](http://www.bad-frankenhausen.deutsche-rentenversicherung-reha-zentren.de)

- Reha-Klinik am Kyffhäuser für Kinder  
und Jugendliche: Atemwegserkran-  
kungen, dermatologische Erkrankungen,  
Stoffwechselerkrankungen und  
Erkrankungen des Verdauungssystems

**Besonderheit:**  
Adipositas, Essstörungen

Kontakt:  
Tel.: 03 46 71 / 66 30  
[www.kinderreha-kyffhaeuser.de](http://www.kinderreha-kyffhaeuser.de)

## Bad Klosterlausnitz

- ALGOS Fachklinik: Orthopädie,  
Neuralgien und Polyneuropathien,  
rheumatische Erkrankungen (auch  
AHB), Folgen nach Operationen und  
Unfallfolgen an den Bewegungsor-  
ganen

Kontakt:  
Tel.: 03 66 01 / 87-000  
[www.algos-fachklinik.de](http://www.algos-fachklinik.de)

- Fachklinik Klosterwald für Alkohol  
und Medikamentenabhängigkeit

Kontakt:  
Tel.: 03 66 01 / 859-0  
[www.fachklinik-klosterwald.de](http://www.fachklinik-klosterwald.de)

- Moritz Klinik: Neurologie und  
Orthopädie

**Besonderheit:** schwere Brandver-  
letzungen

Kontakt:  
Tel.: 03 66 01 / 49-0  
[www.moritz-klinik.de](http://www.moritz-klinik.de)

## Bad Langensalza

- Celenus Klinik an der Salza: Orthopä-  
die, Psychosomatik, Stoffwechsel

**Besonderheit:** Osteoporose-Reha-  
Zentrum

Kontakt:  
Tel.: 03 603 / 803-0  
[www.rehaklinik-badlangensalza.de](http://www.rehaklinik-badlangensalza.de)

## Bad Liebenstein

- Dr. Becker Heinrich Mann Klinik:  
Neurologie, Orthopädie, Neurolo-  
gische Frührehabilitation, medizinisch  
beruflich orientierte Reha

**Besonderheit:** Thüringer Zentrum für  
Beatmung und Reha

Kontakt:  
Tel.: 03 69 61 / 37 219  
[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)

- m & i Fachklinik: Klinik für medizini-  
sche Rehabilitation und spezialisierte  
Akutmedizin mit den Fachgebieten  
Neurologie / Neuropsychologie, Or-  
thopädie / Unfallchirurgie und Innere  
Medizin / Kardiologie

Kontakt:  
Tel.: 03 69 61 / 6-60  
[www.fachklinik-bad-liebenstein.de](http://www.fachklinik-bad-liebenstein.de)

- Kurparkklinik Dr. Lauterbach-Klinik GmbH: Orthopädie, Traumatologie, Sportmedizin, Psychosomatik, Psychotherapie, Kardiologie, Angiologie, Diabetologie

Kontakt:  
Tel.: 03 69 61 / 79-0  
www.dr-lauterbach-klinik.de

#### Bad Lobenstein

- Median Klinik Rehabilitationsklinik: Orthopädie und Psychosomatik

Kontakt:  
Tel.: 03 66 51 / 74 560  
www.median-kliniken.de

#### Bad Salzungen

- Asklepios Burgseekliniken: Orthopädie, Pneumologie, Onkologie, Allergologie

**Besonderheit:** Skoliose

Kontakt:  
Tel.: 03 69 5 / 650  
www.asklepios.com

- Rehaklinik „Maria am See“: stationäre Vorsorgeeinrichtung für Mutter und Kind

Kontakt:  
Tel.: 03 69 5 / 69 03-11  
www.maria-am-see.de

- Kinderklinik Charlottenhall: Atemwegserkrankungen, Neurodermitis, Adipositas mit Folgeerkrankungen, Orthopädie, psychosoziale, psychomotorische und psychosomatische Störungen, Essstörungen

Kontakt:  
Tel.: 03 69 5 / 69 230  
www.charlottenhall.com

#### Bad Sulza

- Sophienklinik: Rehabilitation für Erwachsene und Kinder, Orthopädie, Krankheiten des Kreislaufes und des Atmungssystems

Kontakt:  
Tel.: 03 64 61 / 970  
www.sophien-klinik.de

- Klinikzentrum: Dermatologie, Pneumologie und Orthopädie

Kontakt:  
Tel.: 03 64 61 / 90  
www.klinikzentrum.de

#### Bad Tabarz

- MediClin Klinik am Rennsteig: Fachklinik für Innere Medizin, Kardiologie und Diabetologie, konservative

Orthopädie  
Kontakt:  
Tel.: 03 62 59 / 64 0  
www.klinik-am-rennsteig.de

- Inselsberg Klinik: Onkologie

Kontakt:  
Tel.: 03 62 59 / 530  
www.inselsberg-klinik.de

#### Bad Tennstedt

- Median Klinik: Rehabilitationsklinik für Orthopädie und Neurologie, Fachkrankenhaus für Neurologische Frührehabilitation, Querschnittgelähmten-Zentrum (DMGP)

Kontakt:  
Tel.: 03 60 41 / 350  
www.median-kliniken.de

#### Heilbad Heiligenstadt

- Kurparkklinik: Stütz- und Bewegungsapparat, Herz-Kreislauf-Erkrankungen

**Besonderheit:** Zentrum für interdisziplinäre Schmerztherapie

Kontakt:  
Tel.: 03 60 6 / 663-0  
www.kurparkklinik-heiligenstadt.de

#### Masserberg

- REGIONED Rehaklinik Masserberg GmbH: Onkologie, Orthopädie, Ophthalmologie – Anschlussheilbehandlungen

**Besonderheit:** Ophthalmologie

Kontakt:  
Tel.: 03 68 70 / 81 590  
www.rehaklinik-thueringen.de

#### Saalfeld

- Klinik Bergfried: Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie

Kontakt:  
Tel.: 03 67 1 / 59 3-0  
www.ebel-kliniken.com

#### Steinheid

- Mutter-Kind-Klinik

Kontakt:  
Tel.: 03 67 04 / 88 2-0  
www.haus-am-rennsteig.de

#### Neustadt / Harz / SOLEWELT Bad Salzungen

- Arztpraxis in Neustadt / Harz und SOLE Atem-Zentrum Bad Salzungen

**Besonderheit:** Pneumokur®

Kontakt:  
Tel.: 03 63 31 / 50 64 60  
www.pneumokur.de

# THERMALBÄDER IN THÜRINGENS HEILBÄDERN UND KURORTEN

## Bad Colberg - Terrassentherme

- Therapiebereich
- Thermen- und Saunalandschaft mit 11 großen, runden, kaskadenförmigen Becken, insgesamt rund 650 qm große Wasserfläche, verteilt auf mehrere Ebenen

Kontakt :  
Tel.: 03 68 71 / 230  
[www.thueringens-terrassentherme.de](http://www.thueringens-terrassentherme.de)

## Bad Frankenhausen - Kyffhäuser-Therme

- Therapiebereich
- Badelandschaft mit Innen- und Außenbecken, 25 m Sole-Schwimmbecken, Riesenrutsche, Totes-Meer-Salzgrotte, Saunalandschaft mit fünf Saunen

Kontakt :  
Tel.: 03 46 71 / 51 23  
[www.kyffhaeuser-therme.de](http://www.kyffhaeuser-therme.de)

## Bad Klosterlausnitz - Kristall Sauna-Wellnesspark mit Soletherme

- 11 Thermen-Saunen im Innen- und Außenbereich und 3 Dampfbäder
- Täglich ab 12.00 Uhr textilfreies Baden

Kontakt :  
Tel.: 03 66 01 / 59 80  
[www.kristall-saunatherme-bad-klosterlausnitz.de](http://www.kristall-saunatherme-bad-klosterlausnitz.de)

## Bad Langensalza - Friederiken Therme

- Therapiebereich
- Badelandschaft mit Innen- und Außenbecken lädt bei 32 °C warmen Solewasser zum Entspannen und schwerelosem Baden ein, Saunalandschaft

Kontakt :  
Tel.: 03 60 3 / 39 760  
[www.friederikentherme.de](http://www.friederikentherme.de)



#### Bad Lobenstein - ARDESIA-Therme

- Therapiebereich
- Thermalbad, Saunalandschaft mit Moorsauna, Badebereich mit Innen- und Außenbecken, Warm- und Kaltbecken, Whirlpool, Kinderbecken und Totes-Meer-Salzgrotte

Kontakt :  
Tel.: 03 66 51 / 3939 200  
[www.ardesia-therme.de](http://www.ardesia-therme.de)

#### Bad Salzung - SOLEWELT

- SOLEWELT: bestehend aus Gesundheits-Zentrum (Kurmittelhaus), SOLE Atem-Zentrum mit Gradierwerk, Präventions- und Fitness-Zentrum, SOLE Aktivbad, SOLE Saunaland, Wohlfühl-Zentrum und Totes-Meer-Salzgrotte

Kontakt :  
Tel.: 03 69 5 / 69 34-0  
[www.solewelt.de](http://www.solewelt.de)

#### Bad Sulza - Toskana Therme

- Therapiebereich
- Liquid Sound® – der mit Wasser gefüllte Konzertsaal
- Wellnesspark, Bade- und Saunalandschaft: sieben Kaskaden-Solepools, vier Whirlpools, großzügige Saunalandschaft

Kontakt :  
Tel.: 03 64 61 / 92 000  
[www.toskanaworld.net](http://www.toskanaworld.net)

#### Bad Tabarz - Wellness & spa resort

- Therapie- und Rehazentrum
- Wellness & Beauty: großzügiger Saunabereich und Außengelände mit Tauchbecken und Liegewiese, Wellnessangebote

Kontakt :  
Tel.: 03 62 59 / 67 310  
[www.tabbs.de](http://www.tabbs.de)

#### Heilbad Heiligenstadt - Vitalpark

- Therapie- und Rehazentrum
- Eichsfeldtherme mit Badelandschaft und angegliedertem Sportbad mit fünf 25m-Bahnen
- Saunalandschaft mit sieben unterschiedlichen Saunen, Kaminecke, Abkühlbecken mit Wasserfall und Meditationsgarten

Kontakt :  
Tel.: 03 60 6 / 66 390  
[www.vitalpark-heiligenstadt.de](http://www.vitalpark-heiligenstadt.de)



# KURZ UND KNAPP FÜR SIE ZUSAMMENGEFASST

## Wie beantrage ich eine Kur?

Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt. Er kennt Ihre Krankengeschichte und kann abschätzen, welche Maßnahmen – ob Vorsorge oder Reha, ob stationär oder ambulant – am besten für Sie und Ihre Erkrankung geeignet sind. Gemeinsam mit ihm füllen Sie dann den Kurantrag aus.

## Wann kann ich eine Kur beantragen?

Immer dann, wenn Sie gemeinsam mit Ihrem Arzt alle notwendigen Therapien am Wohnort ausgeschöpft haben und sich dennoch nicht der gewünschte Behandlungserfolg einstellen will.

## Muss ich für eine Kur Urlaub nehmen?

Nein, für eine Kur auf Rezept müssen Sie keinen Urlaub nehmen. Sie bekommen ein ärztliches Attest, damit die gesetzliche Entgeltfortzahlung gewährleistet ist.

## Wie oft kann ich eine Kur beantragen?

Stationäre Maßnahmen können Sie alle vier Jahre, ambulante Vorsorgemaßnahmen sogar alle drei Jahre beantragen. Bei bestimmten Erkrankungen ist auch ein kürzerer Zeitraum möglich.

## Kann ich mir meine Reha-Einrichtung aussuchen?

Grundsätzlich ja, allerdings muss die Einrichtung zugelassen und zertifiziert sein. Sollten in Ihrer Wunschrichtung die Kosten für die Unterkunft höher sein, könnten Sie ggf. die Mehrkosten zu tragen haben.

## Ist eine ärztliche Betreuung während meines Kuraufenthaltes gewährleistet?

Ja. In jedem anerkannten Kurort praktiziert ein Badearzt, der die Kurgäste während ihres Aufenthaltes betreut.

## Gesundheitsurlaub in einem Kurort – wie geht das?

Unabhängig von einer Kassenleistung können auch Urlauber in Heilbädern und Kurorten kuren. Informieren Sie sich im Kurort Ihrer Wahl und lassen Sie sich beraten.

# SCHATZKARTE FÜR IHRE GESUNDHEIT

# HERZLICH WILLKOMMEN

# IMPRESSUM

Gesundheit ist ein Geschenk, das man sich selber macht.  
... und das kann man am besten mit einer Kur oder einem  
gesunden Urlaub in Thüringen!

Herausgeber:  
Thüringer Heilbäderverband e.V.  
Kurpark 2  
99518 Bad Sulza  
Tel.: 03 64 61 - 87 78 01  
info@kurorte-thueringen.de  
www.kurorte-thueringen.de



Der Thüringer Heilbäderverband e.V. ist Mitglied  
im Deutschen Heilbäderverband e.V.  
www.deutscher-heilbaederverband.de

Bildnachweise:  
Thüringer Heilbäderverband e.V.  
Mitglieder des Thüringer Heilbäderverbandes und  
Gemeinde Stützerbach

Satz/Layout:  
Denke Werbung  
Inh. Lars Denke  
Seehäuser Straße 78, 06567 Bad Frankenhausen

Alle Inhalte wurden sorgfältig recherchiert und beruhen auf  
den Mitteilungen der Mitgliedsorte des Herausgebers. Der  
Herausgeber übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit,  
Vollständigkeit und Aktualität der Angaben. Haftungsan-  
sprüche aus der Nutzung der Informationen sind daher ausge-  
schlossen. Alle Angaben sind freibleibend und unverbindlich.  
Stand: Februar 2020

Weitere Informationen über das Reiseland Thüringen:  
Tourist Information Thüringen  
Willy-Brandt-Platz 1  
99084 Erfurt  
Tel.: 03 61 / 37 42 0  
Fax: 03 61 / 37 42 388  
www.thueringen-entdecken.de  
service@thueringen-entdecken.de

